



若石健康法 体験会のご案内！

台湾発祥の足もみマッサージを
体験してみませんか？

とき：2013年2月10日（日） 10:00～17:00

場所：北星地区センター 会議室（旭町2条8丁目）

料金：お一人様 20分間 1000円

お一人様20分間の台湾式足もみマッサージ

足裏にある64か所の反射区を刺激することによって
血液循環を促進させ、各臓器の働きを
正常な状態に戻していきます。

体のだるさや、疲れが取れない、不眠、肩こり、腰痛、
膝の痛みなど様々な症状に効果があります。

お気軽にお試ください。

※ひざ上までめくれる、柔らかい服装でいらしてください。

※若干の待ち時間をいただく場合もあります。

※施術者の指定はできません。

※足もみの前1時間以内は、食事をご遠慮ください。

※生理中・妊娠中の方は、ご遠慮ください。

国際若石健康法



・主催・お問い合わせ：若石足もみ処 中村屋

東川町南町3丁目12-19 080-6064-8345

・協力：足もみ楽音（旭川市）、ビューティーフット（旭川市）
ナチュラルリーフ（旭川市）ほか