

2010年【日本若石】
創会25周年・記念イベント

徐士傑先生の 足もみ健康講座



会場・日時

札幌会場 平成22年4月17日(土)
札幌エルプラザ 3階 ホール

●開場 午後1時～ ●講演会 午後1時30分～4時30分
※講演会終了後に足もみ体験コーナーでゆっくりご体験ください。

旭川会場 平成22年4月18日(日)
北洋ホール 8階 小ホール

●開場 午前11時～ ●講演会 午後1時～4時
※午前11時から、足もみ体験コーナーなどをオープンしておりますので、お早めにご来場ください。

入場料

当日券 1,500円 前売券 1,000円

もれなくプレゼント
若石足もみ棒などの
プレゼントがあります。



徐士傑先生 プロフィール

国際若石健康研究会世界本部(台湾)の特別講師である徐先生は、若手の第一人者として活躍されています。また世界的な若石足もみ反射手技法の名手として評判が高く、日本各地での一般講演会や、足もみプロの養成などを通して、たくさんのファンがいます。その語り口は温和でユーモアがあり、笑顔に溢れています。

会場にはいろいろなコーナーが盛りだくさん!



足もみ最新機器の体験
有名大リーガーも使用しているローラーや足もみ最新機器を体験しましょう。



足もみ施術体験
若石の足もみプロ達があなたにアドバイス。



健康遊歩道
どれだけ歩けるかチャレンジ!



協賛・後援各社の展示

プログラム

徐先生の講演

足もみ健康法の素晴らしさを分かりやすくお話しします。家庭でできる足もみセルフケアや、簡単にできる気功を楽しく学びましょう。

徐先生の施術体験 ※

来場者の中から抽選で、徐先生の足もみ施術をご体験いただけます。

簡単セルフケアの実践

若石健康法のプロ達が、若石足もみ棒を使って自分でできる方法をお教えします。基本ゾーンを覚えてご家庭で実践しましょう。

プレゼントの抽選 ※

様々な足もみケアグッズが当たるお楽しみ抽選会です。

※ チケットに番号がありますので、その番号で抽選をします。
当日は必ずチケットをご持参ください。

徐士傑先生の 足もみ健康講座



主催：NPO法人 地球足もみ健康法実践普及協会／
日本若石健康研究会／国際若石メソッドスクール
共催：日本若石マスターズ協会／国際若石健康研究会世界本部／
NPO法人 足揉み健康研究会
後援：健康日本21推進全国連絡協議会／財団法人 健康・体力づくり事業財団／
財団法人 日本スポーツクラブ協会／東京都健康づくり応援団(申請中)／
協賛：ウェルネット／抗酸化たいやき みき／若石健康ラボ 嵯峨野／
足もみ 楽音



全国の会場日程

4月10日(土)	大宮	ジェイエイ(JA)共済埼玉ビル
4月11日(日)	所沢	所沢パークホテル
4月12日(月)	高崎	高崎市総合福祉センター
4月14日(水)	石巻	石巻文化センター
4月15日(木)	仙台	仙台市青年文化センター
4月17日(土)	札幌	札幌エルプラザ
4月18日(日)	旭川	北洋ホール
4月20日(火)	立川	立川市市民会館
4月21日(水)	東京	北沢タウンホール
4月25日(日)	大阪	御堂会館

全国共通のお問い合わせ先

NPO法人 地球足もみ健康法実践普及協会 協会本部

☎ 03-5451-0092

札幌会場 平成22年4月17日(土)

札幌エルプラザ 3階 ホール

札幌市北区北8条西3丁目

アクセス

- ・ JR函館本線 札幌駅下車 北口より徒歩3分
(札幌駅北口地下通路12番出口から建物の中まで直通)
- ・ 地下鉄南北線・東豊線 さっぽろ駅下車 徒歩5分

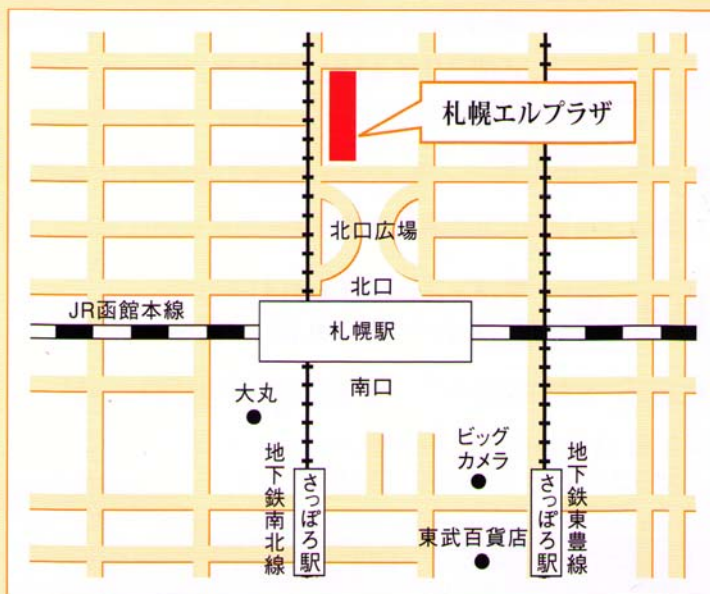
駐車場

- ・ 駐車料金 20分/100円

お問い合わせ・お申込み

ウェルネット

☎ 090-1389-1818



旭川会場 平成22年4月18日(日)

北洋ホール 8階 小ホール

北海道旭川市4条通9丁目1703番地 旭川北洋ビル

アクセス

- ・ JR宗谷本線 旭川駅下車 徒歩8分
- ・ 道北バス・旭川電気軌道 4条9丁目下車

駐車場

- ・ 駐車料金 60分/280円 以後30分/140円

お問い合わせ・お申込み

足もみ 楽音

☎ 090-8279-1244

